

令和5年度健康班 研修報告

藤野佑奈 神田幸花



第1回目

葉っぱでアート

園の周りにある
自然と触れ合い

お気に入りの葉っぱを
3枚採取



葉っぱじゃんけん

「じゃんけんぽん！」
と葉っぱを見せあいっこ

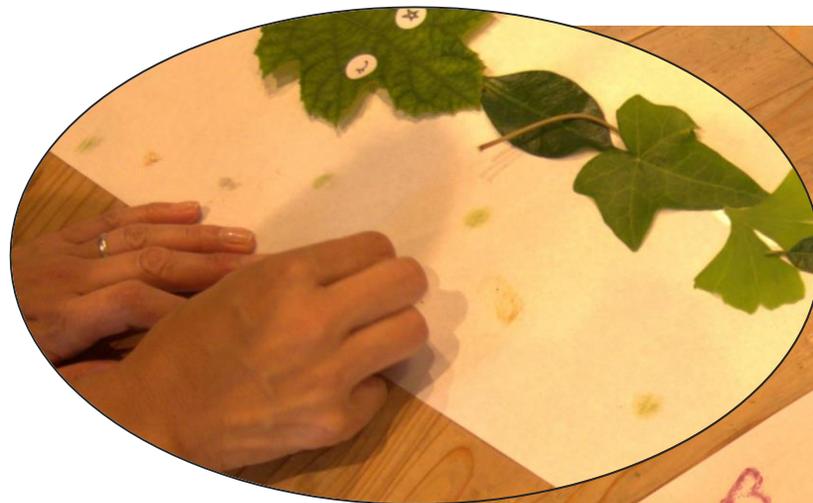


「ほそい」「ながい」「おおきい」「ちいさい」
「ぎざぎざ」「ふわふわ」「とげとげ」……

札のテーマに合う葉っぱはどっち？ 比べあい
多様な角度で物事の価値を見る



葉っぱのタペストリー
好きな葉っぱを並べて
障子紙に貼り付けます



草花クレヨン

鮮やかな花や葉は
クシャっとしてから
紙に擦り付けると
クレヨンのように色づきます

それぞれのチームの個性の詰まった草花タペストリー
日差しが入る窓に飾ると、光が透けてキレイ



細長いものや小さいものを集めるチーム
思いのまま気に入ったものを貼るチーム
それぞれの良さが光ります



リスクマネジメント

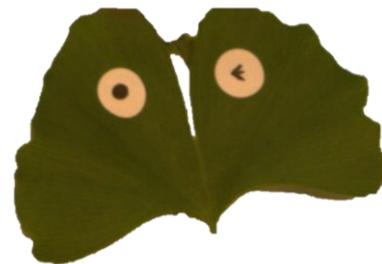
葉っぱの中には口に入れると
危険なものもある
活動後は必ず手を洗う



~~危険だから避ける~~
触れて、感じて、遊びこみ、知る

☆葉っぱを集めるときのお約束☆

- ・根こそぎ取らない
- ・植えたもの、愛でるためのものは取らない
- ・感謝していただく



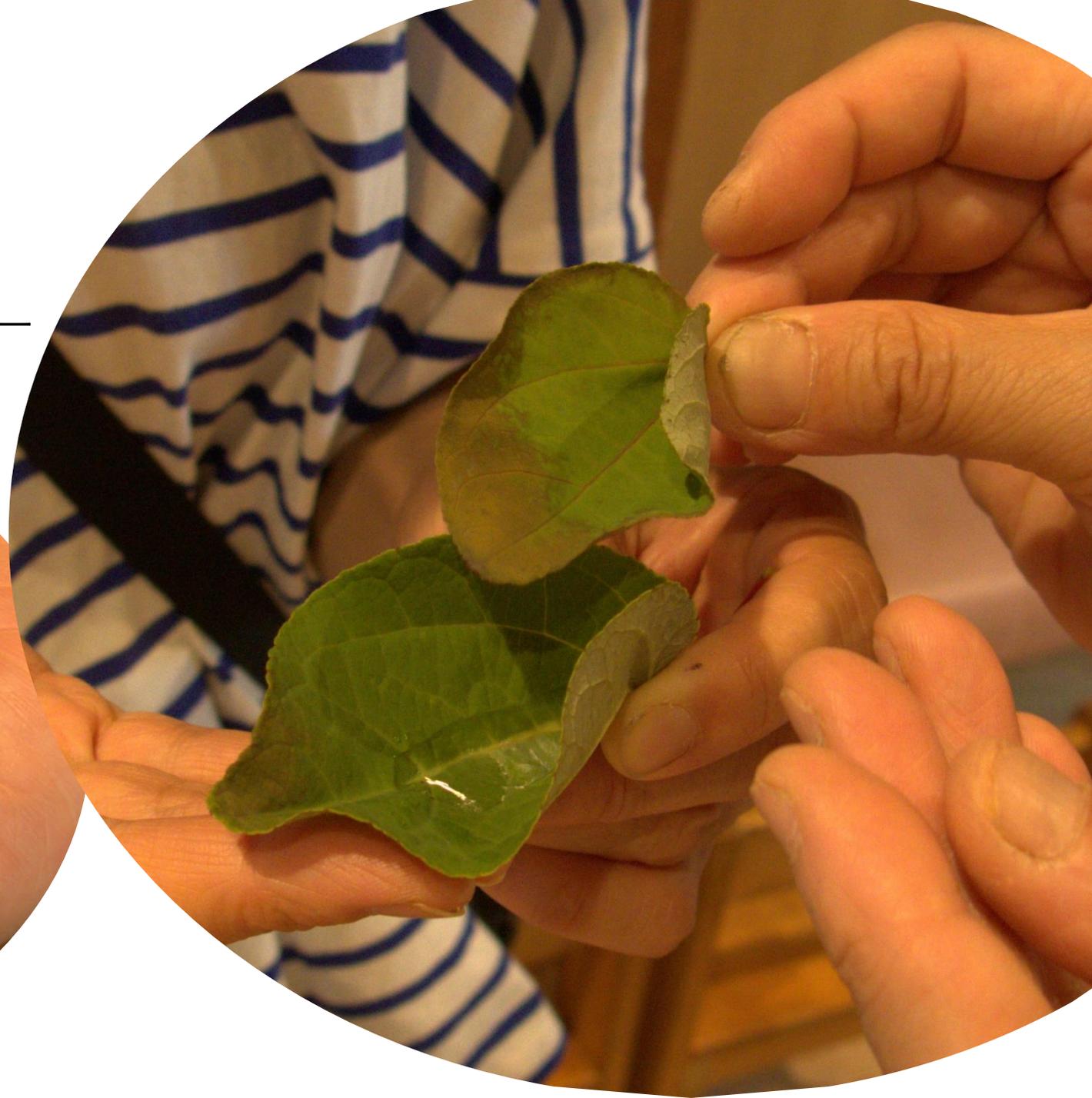
第2回

葉っぱで水あそび
キラキラぶかぶか



しずくあそび

水をはじく葉っぱの代表 **カツラ**
スポットでしずくを落とし
隣の人へ滑り台のようにしずくりレー



色水で乾杯！

赤・青・黄の3色から好きな色を選んで近くのひとと乾杯！
そして注ぎあい……好きな色になったらできあがり



並べてみると
きれいなグラデーション



幼稚園での実践

水あそびの活動

「べちゃばしゃフェスティバル」で
お友達とかんぱーい！

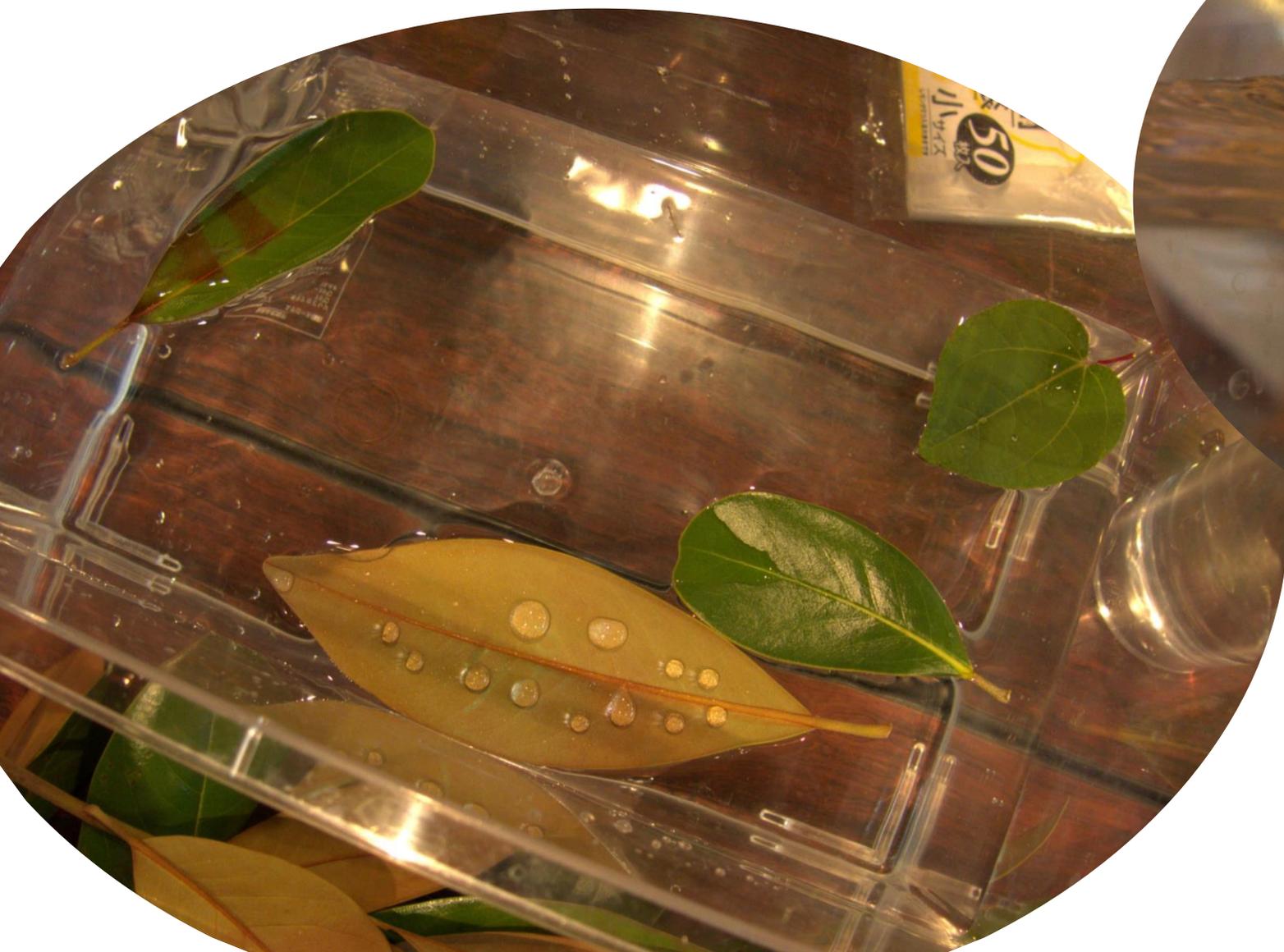


「なんだこのいろ！」
「まざったらきれい！」
楽しげな声が聞こえてきました。

子どもの数だけ色が生まれる！

水に浮かべる・入れる

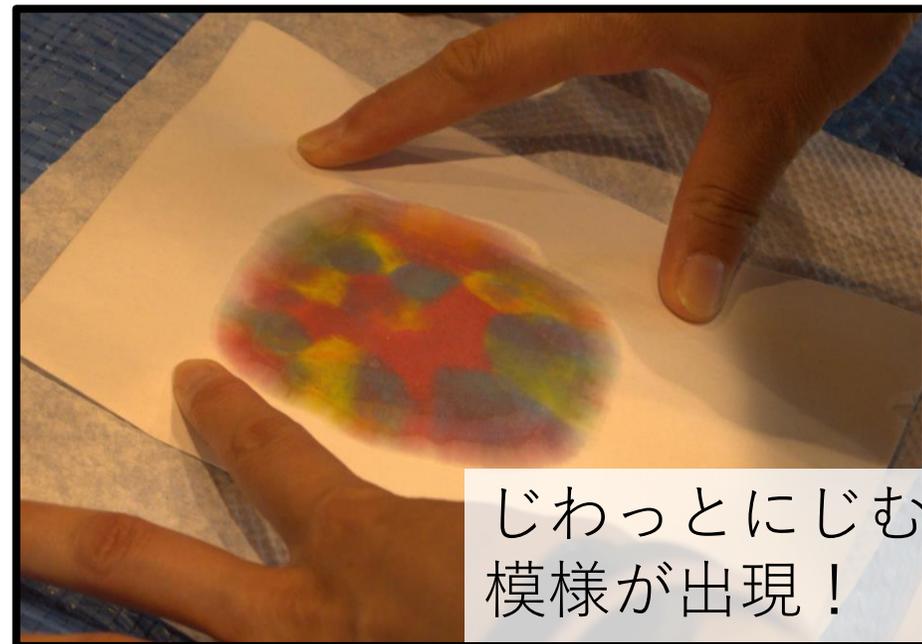
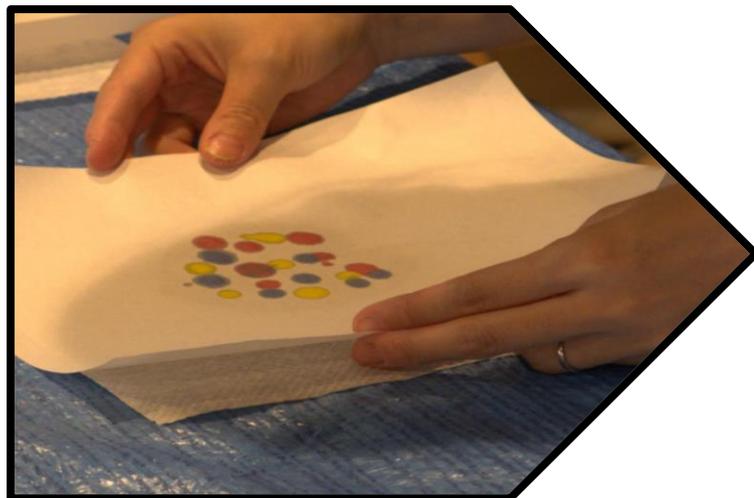
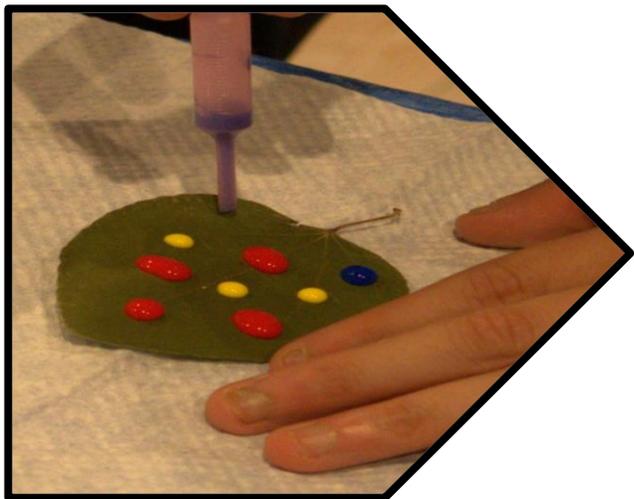
入れる葉っぱによって、異なる変化が見られます



水に入れると
銀色に輝く葉っぱ、発見！

しずく絵

カツラの葉にスポイトで垂らした色水上から障子紙で抑えると…



しずくで色付け



活動のポイント

- ・カツラの葉は生のままが弾きやすい
長期的に使う際には、押し葉にすると良い
- ・水を弾く葉は他にもあるので、探してみることも活動の一環に

葉っぱ×水

何が起こるのか試して「発見」「感動」することを楽しもう



第3回
葉っぱでクッキング

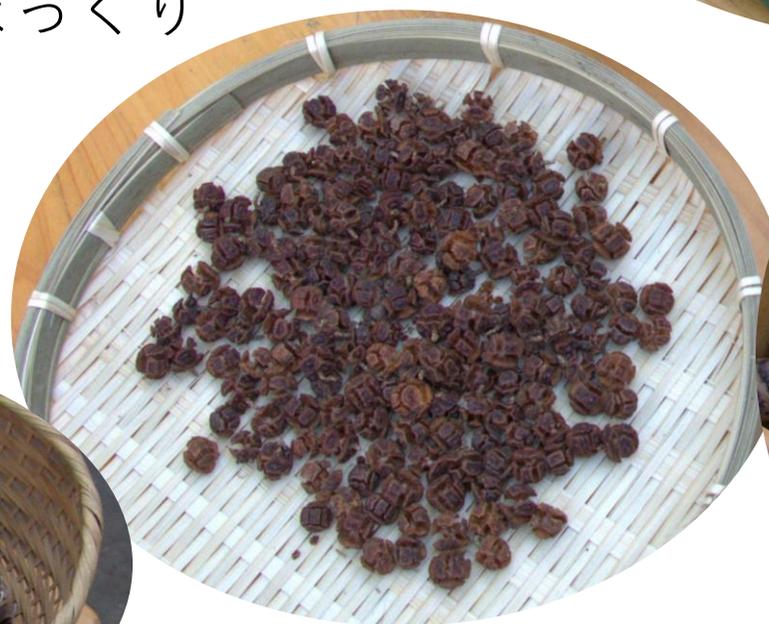
道具

- ・フライパン
- ・おなべ
- ・おたま、フライ返し
- ・すり鉢、すりこぎ
- ・スプーン、フォーク
- ・葉っぱ
- ・枝
- ・空き箱
- ・ペン
- ・のり
- ・はさい
- ・神
- ・プラコップ



食材

- ・ 葉っぱ
(大きい、小さい、細い、色…)
- ・ 松ぼっくり
- ・ どんぐり
- ・ くるみ
- ・ 枝の輪切り
- ・ メタセコイアぼっくり
- ・ ヒノキぼっくり
- ・ ツバキの実



お弁当づくり 和気あいあいと話しながら本物さながらにお料理を楽しみました



すり鉢とすりこぎで葉っぱをすりつぶし
ジュースやソースを作る場面も…

森のはらぺこパーティー開催！



お弁当だけでなく、ランチプレートも！一人ひとりのこだわりが光ります



活動のポイント

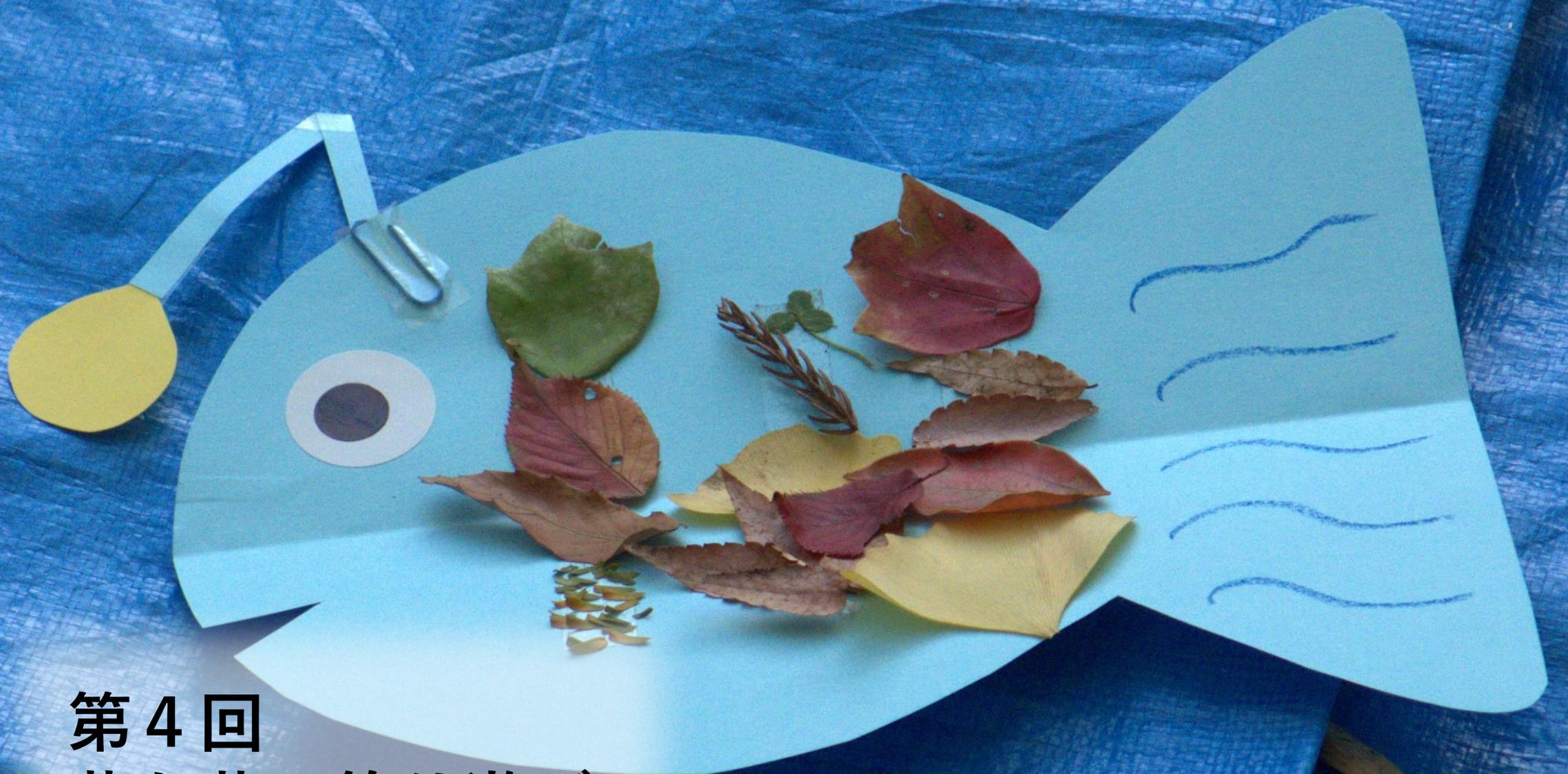
- ・ 道具は本物を用意することで、よりじっくりと遊びこめる
- ・ 木の実や花、季節によって食材の組み合わせは無限大！



清心幼稚園では
園庭にお料理道具を一式揃えています。



おままごとなど、活動に利用する水を
大切に扱うため雨水を貯めて利用しています



第4回
落ち葉で釣り遊び

おさかなをつくろう

画用紙を好きなさかなの形に切り…



公園の落ち葉をひろい、おさかなにウロコをつけます

釣り大会スタート！ てづくりの釣り竿で、おさかなたちを釣り上げます。

釣り竿…枝、ひも、磁石



活動のポイント

- ・アイデア次第で活動の幅が広がる
- 網の上に置いて、魚焼きバーベキューあそび
- 透明な糸で吊るすと宙を泳ぐおさかなさん



押し葉にして使うと、作品が長持ち
でも…そのままでもパリパリと落ちていくのも自然の面白さ

第5回
葉っぱで冬のアート



葉っぱのランプシェード

障子紙に模様を付けていく



葉っぱをそのまま貼り付け…
ちぎって貼り付け…
こすりだし…
絵の具をつけてスタンプ…

それぞれの方法で
模様を付けています

ライトアップ

プラコップの中にライトを入れ
ランプシェードで囲い
暗闇に灯してみます



オリジナルのランプシェードを眺めながら
ゆったりとしたくつろぎの時間

木にも様々…

葉の色が変わる木
落ち葉になる木
年中 葉をつける木

なんで？ どうして？

落ち葉は何故なくなるのか
何故、葉の色が変わるのか

子どもと一緒に考えてみる

あそびの中から生まれる疑問

答えを教えることより

気が付いたこと、考えたことがすごい！と認める

The Sense of Wonder
センス・オブ・ワンダー



レイチェル・カーソン
Rachel Carson

上遠恵子
訳
森本二太郎
写真

新潮社

今年度のテーマ「葉っぱ」

自然物を使って保育者が遊んでみる
感性を磨くことが一番大事

子どもの感性が磨かれる
大人になったとき、幸せになる
自然に目を向けられる心の豊かさを

幼児期の五感を通した
あそびの経験が大切

ご清聴ありがとうございました